



## REGULAMIN

### **4. Rodzinny Narodowy Festyn Niepodległości - 2017** **SŁUBICE – 11 listopada 2017 r.**

#### **1. CEL ZAWODÓW:**

- Uczczenie Narodowego Święta Niepodległości - Słubice 2017,
- Popularyzacja biegów masowych wśród mieszkańców Gminy Słubice, Powiatu Słubickiego, Euroregionu „Pro Europa Viadrina”,
- Promocja Gminy Słubice, Powiatu Słubickiego, województwa lubuskiego.

#### **2. MIEJSCE I TERMIN:**

- Słubice - Start: Plac Przyjaźni, Meta: stadion olimpijski SOSiR ul. Sportowa.
- 11 listopada 2017 roku (sobota), godz. 14.00 / do 13.30 weryfikacja i potwierdzenie zgłoszeń zawodników, Rodzin, oraz przyjmowanie do 50 limitowanych zgłoszeń/

#### **3. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY ZAWODÓW:**

- **Honorowy patronat:**
  - Burmistrz Słubic, Starosta Słubicki
- **Organizator:**
  - Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Słubicach,
  - LKS LUBUSZ Słubice, Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze.
- **Współorganizator:**
  - organizacje pozarządowe Gminy Słubice,
  - jednostki oświatowe Gminy Słubice.
- **Partnerzy:**
  - Rada Miejska w Słubicach, Rada Powiatu Słubickiego,
  - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

#### **4. TRASA BIEGU:**

- **Trasa biegu ulicznego - 5km:**
  - **START: m. Słubice**, Plac Przyjaźni ( wysokość Poczty Polskiej ) – Plac Wolności – Plac Jana Pawła II – Plac Bohaterów – ul. Akademicka – ul. Konstytucja 3-Maja – Plac Bohaterów - ul. Narutowicza – ul. Rzepińska – ul. Sportowa,
  - **META:** Słubice, stadion olimpijski SOSiR Słubice,
  - Długość trasy: 5 km, trasa płaska, ulice miasta Słubice
  - Trasa nie posiada atestu PZLA, oznaczona co 1 km, (4,3,2,1km).
- **Kategorie wiekowe:**
  - M20 / K20 – rocznik 1987 i młodszy / młodsze
  - M30 / K30 – rocznik 1987 – 1976
  - M40 / K40 – rocznik 1977 – 1966
  - M50 / K50 – rocznik 1967 – 1956
  - M60 / K60 – rocznik 1957 i starsi / starsze

**Razem: 10 kategorii wiekowych.**

## 5. SYSTEM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW/ LIMIT UCZESTNICTWA / LIMIT CZASU:

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz ustaleniami niniejszego regulaminu,
- Limit uczestników biegu wynosi **300 osób**. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia limitu uczestników biegu,
- Limit czasu to **1 godzina**. Trasa biegu zostanie otwarta w dniu 11.11.2017 r. o godzinie 14.00 i zamknięta o godzinie 15.00. Osoby, które po godz. 15,00 będą chciały kontynuować bieg zobowiązane będą do zejścia z trasy biegu i na własną odpowiedzialność będą mogły kontynuować bieg chodnikiem,
- Na trasie biegu będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika/zawodniczki,
- Na mecie zostanie przygotowany catering i bufet dla wszystkich prawidłowo zgłoszonych uczestników biegu.

## 6. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenie imienne do „**Narodowego Festynu Niepodległości**” należy dokonać systemem zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl) System zgłoszeń otwarty jest do godz. 15.00 w dniu 9.11.2017 r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów, tj. w dniu 11.11.2017 r. pod warunkiem dostępności miejsc – max. 50 osób, ale tylko do planowanego limitu - 300 osób. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 11.11.2017 r. w godzinach 10.00 – 13.30 – Plac Przyjaźni w Słubicach (wysokość Poczty Polskiej),
- Prawo startu w biegu „**Narodowy Festyn Niepodległości**” mają wyłącznie osoby, zgodnie z wymienionymi w pkt. 4 – kategoriami wiekowymi,
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowo wypełniony Formularz Rejestrowy. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie: <http://www.maratonczykpomiarczasu.pl/> . Wypełnienie formularza i dokonanie opłaty rejestrowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Wszyscy zawodnicy(czki) startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 11.11.2017 r. w godzinach: 10.00 – 13.30 – Plac Przyjaźni,
- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która dokonała opłaty rejestrowej w wysokości 35,00 PLN. Natomiast osoby zgłaszające się w ostatnim dniu, tj. w dniu 11.11.2017 r. w limicie do 50 osób będą musiały uiścić opłatę gotówkową w wysokości 50,00 PLN. Opłatę dokonujemy w biurze zawodów. (Dlatego też zachęcamy zainteresowane osoby o pełną rejestrację do dnia 09.11.2017 r. drogą elektroniczną, ponieważ w ten sposób oszczędzacie Państwo 15,00 zł),
- W biurze zawodów zawodnicy(czki) otrzymują pakiet startowy zawierający – elektroniczny chip bezzwrotny razem z numerem startowym, koszulkę okolicznościową Narodowego Święta Niepodległości, wodę mineralną na trasę biegu, poczęstunek po zakończeniu biegu,
- Brak numeru startowego z chipem podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika(czki). Numer startowy z wbudowanym chipem jest własnością uczestnika(czki) i nie podlega zwrotowi.
- Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub jego przerwania z przyczyn niezależnych od Organizatora.

## 7. NAGRODY:

- każdy zawodnik/zawodniczka, który/która ukończy bieg w limicie czasu otrzyma na mecie okolicznościowy medal,
- za zajęcie I-III miejsca w każdej kategorii wiekowej zawodnicy(czki) zostaną uhonorowani okolicznościowymi pucharami / statuetkami,
- w klasyfikacji (Open) Organizator uhonoruje najszybszą zawodniczkę i najszybszego zawodnika biegu okolicznościowym pucharem,
- w klasyfikacji Rodzin (Rodzina wspólnie pokonuje dystans w minimum 3 osobowym składzie) nagroda dla
  - Najliczniejszej Rodziny,
  - Rodziny z najmłodszym uczestnikiem biegu,
  - Rodzina z najstarszym uczestnikiem biegu.
- Ponadto Organizator zapewnia min. 2 nagrody rzeczowe losowane spośród wszystkich startujących zawodników(czek), którzy(e) ukończą bieg w wymaganym limicie czasu. Warunkiem odbioru nagrody będzie odpowiedź na jedno pytanie z wiedzy o historii Słubic. Lista nagród rzeczowych i nazwa Sponsora zostanie podana w komunikacie organizacyjnym w terminie do 08.11.2017 r. na stronie internetowej SOSiR Słubice- [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl)

**UWAGA: KLASYFIKACJA OPEN NIE DUBLUJE SIĘ  
Z KATEGORIAMI WIEKOWYMI.**

## 8. KOSZTY UDZIAŁU W ZAWODACH:

- koszt organizacyjny pokrywa organizator,
- koszt osobowy pokrywają zgłaszające organizacje/osoby

## 9. UBEZPIECZENIE ZAWODÓW:

- organizator ubezpiecza zawody od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie NW).

## 10. SPRAWY RÓŻNE:

- Biuro zawodów: wysokość linii startu- Poczta Polska Plac Przyjaźni w Słubicach – czynne w godzinach od 10.00–13.30, gdzie nastąpi potwierdzenie listy startowej na podstawie zgłoszeń,
- Opłata rejestrowa: obowiązuje w wysokości 35,00 zł płatna na konto SOSIR (w dniu zawodów niestety 50,00 zł – gotówkowo płatne w biurze zawodów) płatna w wymaganym terminie na konto Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. w Słubicach lub gotówką w siedzibie Spółki,
- Konto bankowe PL: Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o.  
**nr konta: 31 8371 0009 0007 3958 2000 0010,**
- W tytule przelewu prosimy o podanie imienia i nazwiska osoby startującej oraz adres e-mailowy użyty podczas rejestracji. Płatność przelewowa do dnia 09.11.2017r. **UWAGA! Kategoria M60 i K60 opłata 50% opłaty rejestrowej,**
- Dopuszcza się, poza konkursem, udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Uczestnik(czka) biegu zobowiązany(a) jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie dla startujących zawodników(czek), w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu,
- Zawodnicy(czki) skracający(ce) trasę zostaną zdyskwalifikowani(e),
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Jednocześnie informujemy, że nie zapewniamy jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku



- z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
- Uczestnik(czka) startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy(czki) przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik(czka) rozważył(a) i ocenił(a) charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował(a) się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
  - Uczestnik(czka) posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,
  - Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu,
  - Zawodnik(czka) na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany,
  - Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator informował będzie na stronie internetowej Biegu,
  - W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

#### **11. SPRAWOZDAWCZOŚĆ:**

- oficjalny komunikat zawodów umieszczony zostanie na stronie internetowej SOSiR Słubice : [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl) i [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)

**Serdecznie zapraszamy  
do wspólnego sportowego świętowania z okazji  
Narodowego Święta Niepodległości 2017.**

**Równocześnie już dziś zapraszamy do wspólnego świętowania w roku 2018  
z okazji Narodowego Biegu Stulecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości  
„ Od Bałtyku do Tatr”  
na dystansie 10 km – 11.11.2018 godz. 11,11.**

/ - / ORGANIZATOR